Carême 2021
avec Laudato Si’

5 fiches de Carême à la suite de Laudato Si’
proposées par le diocèse de Dijon

Diocèse de Dijon

Présentation par notre Archevêque

Le Carême de cette année 2021 sera marqué par la douloureuse épreuve du coronavirus qui continue d'affliger l'humanité. Même si au printemps nous réussissons à nous en sortir, le virus aura bouleversé nos habitudes de déplacement, de réunion et de célébration liturgique.

Ce Carême sera celui de l'année Laudato Si' voulue par le pape François. Il est bien précisé que nous sommes invités à une « conversion écologique ». Qu'est-ce à dire ?

Pour nous toute « conversion » consiste à nous tourner vers Dieu de miséricorde et d'amour pour refaire nos forces par l'accueil de sa grâce.

Si la conversion est « écologique » c'est qu'elle nous tourne vers Dieu Créateur de l'univers dans lequel nous vivons et envers lequel nous avons une responsabilité particulière. Le Créateur a voulu que nous soyons les intendants de cette création splendide, non des prédateurs de sa faune et de ses ressources. La « conversion écologique » nous demande de faire fructifier les biens de la nature et de permettre à tout homme d'y avoir accès pour en vivre dans la dignité.

C'est le message de l'encyclique Laudato Si'.

Tâchons de le mettre en œuvre en la travaillant avec d'autres.

Bon Carême 2021

+ Roland Minnerath

Présentation des fiches

Le 24 mai 2020, le pape François a souhaité marquer les 5 ans de la parution de son encyclique Laudato Si' consacrée à la sauvegarde de la maison commune par une année spéciale jusqu'au 24 mai 2021.
Ce livret est une proposition diocésaine pour le Carême 2021, en vue de vivre ce temps comme une conversion écologique au sens intégral où l'entend le pape : écologie environnementale, écologie humaine, écologie spirituelle.

Je veux proposer aux chrétiens quelques lignes d'une spiritualité écologique qui trouvent leur origine dans des convictions de notre foi, car ce que nous enseigne l'Évangile a des conséquences sur notre façon de penser, de sentir et de vivre. Il ne s'agit pas de parler tant d'idées, mais surtout de motivations qui naissent de la spiritualité pour alimenter la passion de la préservation du monde. Il ne sera pas possible, en effet, de s'engager dans de grandes choses seulement avec des doctrines, sans une mystique qui nous anime, sans « les mobiles intérieurs qui poussent, motivent, encouragent et donnent sens à l'action personnelle et communautaire» *Laudato Si', § 216*

Ce livret vous propose 5 fiches, ponctuant chacune des 5 semaines de Carême, avant la Semaine Sainte. Ces fiches proposent un déroulement en 3 temps :

- Lire : un temps de lecture des passages choisis de l'encyclique
- Méditer : un temps de réflexion à partir de ces extraits et en vue d'une conversion de notre agir.
- Prier : un temps de prière final en vue de notre émerveillement et de notre louange.

La mise en œuvre de ces fiches peut se faire de façon individuelle.
Elle peut également se faire en petit groupe, forme de « fraternité de Carême » où les 3 temps jalonneront la rencontre :
- Là où les circonstances le permettent, on pourra se rencontrer en « présentiel ».
- Sinon, on peut toujours utiliser le moyen d'une visioconférence (avec Zoom, Team, Meet, ou autre outil numérique).

Ce temps de Carême est un temps de cheminement vers notre humanité sauvée par le Christ. Essayons de faire de ce beau programme de Carême avec Laudato Si' un chemin plein d'inventivité.

P. Dominique Garnier
P. Raphaël Clément c.o.

Le temps de la lecture

§ 1. « Laudato si', mi' Signore », - « Loué sois-tu, mon Seigneur », chantait saint François d'Assise. Dans ce beau cantique, il nous rappelait que notre maison commune est aussi comme une sœur, avec laquelle nous partageons l'existence, et comme une mère, belle, qui nous accueille à bras ouverts : « Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la terre, qui nous soutient et nous gouverne, et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe. »

§ 10. C'est le saint patron de tous ceux qui étudient et travaillent autour de l'écologie, aimé aussi par beaucoup de personnes qui ne sont pas chrétiennes. Il a manifesté une attention particulière envers la création de Dieu ainsi qu'envers les pauvres et les abandonnés. Il aimait et était aimé pour sa joie, pour son généreux engagement et pour son cœur universel. C'était un mystique et un pèlerin qui vivait avec simplicité et dans une merveilleuse harmonie avec Dieu, avec les autres, avec la nature et avec lui-même. En lui, on voit jusqu'à quel point sont inséparables la préoccupation pour la nature, la justice envers les pauvres, l'engagement pour la société et la paix intérieure.

§ 2. Cette sœur crie en raison des dégâts que nous lui causons par l'utilisation irresponsable et par l'abus des biens que Dieu a déposés en elle. Nous avons grandi en pensant que nous étions ses propriétaires et ses dominateurs, autorisés à l'exploiter. La violence qu'il y a dans le cœur humain blessé par le péché se manifeste aussi à travers les symptômes de maladie que nous observons dans le sol, dans l'eau, dans l'air et dans les êtres vivants. C'est pourquoi, parmi les pauvres les plus abandonnés et maltraités, se trouve notre terre opprimée et dévastée, qui « gémit en travail d'enfantement » (*Rm* 8, 22). Nous oublions que nous-mêmes, nous sommes poussière (cf. *Gn* 2, 7). Notre propre corps est constitué d'éléments de la planète, son air nous donne le souffle et son eau nous vivifie comme elle nous restaure.

Catéchisme de l'Eglise Catholique, § 341

La beauté de l'univers : L'ordre et l'harmonie du monde créé résultent de la diversité des êtres et des relations qui existent entre eux. L'homme les découvre progressivement comme lois de la nature. Ils font l'admiration des savants. La beauté de la création reflète l'infinie beauté du Créateur. Elle doit inspirer le respect et la soumission de l'intelligence de l'homme et de sa volonté.

Le temps de la réflexion

§ 66. Les récits de la création dans le livre de la Genèse suggèrent que l'existence humaine repose sur trois relations fondamentales intimement liées : la relation avec Dieu, avec le prochain, et avec la terre. Selon la Bible, les trois relations vitales ont été rompues, non seulement à l'extérieur, mais aussi à l'intérieur de nous. Cette rupture est le péché.

Voici ce Carême, ce temps favorable pour que nous fassions un examen de conscience sur la manière dont nous vivons ces trois relations…

Avec Dieu :

- *Ma foi en Dieu me conduit-elle à accepter de ne pas être tout-puissant ?*
- *Comment j'exprime ma gratitude pour la vie reçue ?*
- *Quelle place à l'acceptation, l'obéissance, l'abandon, dans ma vie ?*

Avec le prochain :

- *Ai-je l'habitude de vivre en autonomie, ou suis-je prêt à vivre volontairement et librement une certaine dépendance avec les autres ?*
- *Ai-je conscience que les biens dont je dispose me sont en partie donnés, et qu'ils sont également destinés au bien commun ?*

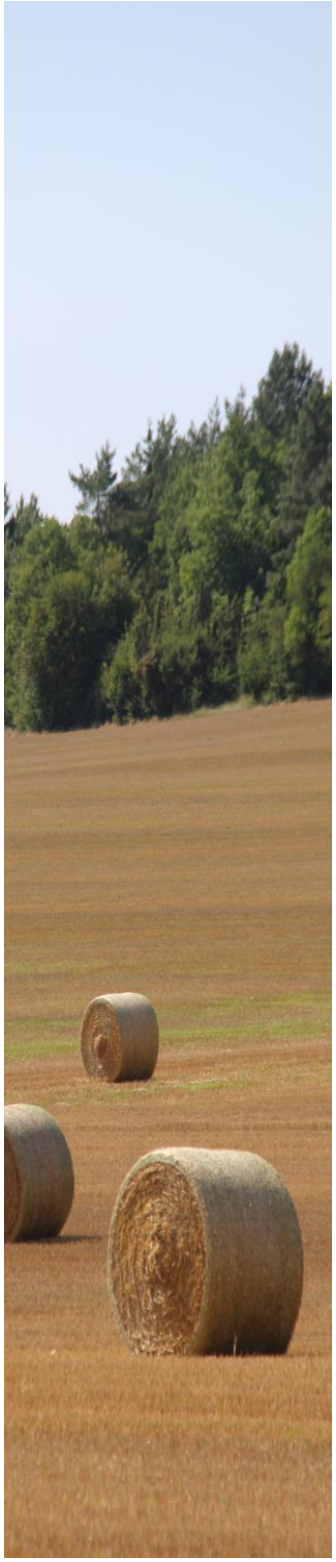
Avec la terre :

- *Mes yeux s'ouvrent-il sur le monde pour m'émerveiller ou rendre grâce ?*
- *Puis-je dire sereinement la prière de sainte Claire : « Merci, Seigneur, de m'avoir créée » ?*
- *Qu'est-ce que pourrait changer dans ma vie personnelle cette affirmation : « Mon corps, comme la terre, ne m'appartient pas. »*

Mes notes personnelles

Le temps de la prière

Cantique des créatures, *Laudes Creaturarum*, composé par saint François d'Assise. Le Pape François emprunte le titre de son encyclique aux premiers mots de ce cantique : « Laudato Si', mi Signore… »



Très haut tout-puissant, bon Seigneur,
à toi sont les louanges,
la gloire et l'honneur et toute bénédiction.
À toi seul, Très-haut, ils conviennent
Et nul homme n'est digne de te mentionner.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,
spécialement, monsieur frère Soleil,
lequel est le jour et par lui tu nous illumines.
Et il est beau et rayonnant avec grande splendeur,
de toi, Très-Haut, il porte la signification.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Lune et les étoiles,
dans le ciel tu les as formées claires, précieuses et belles.

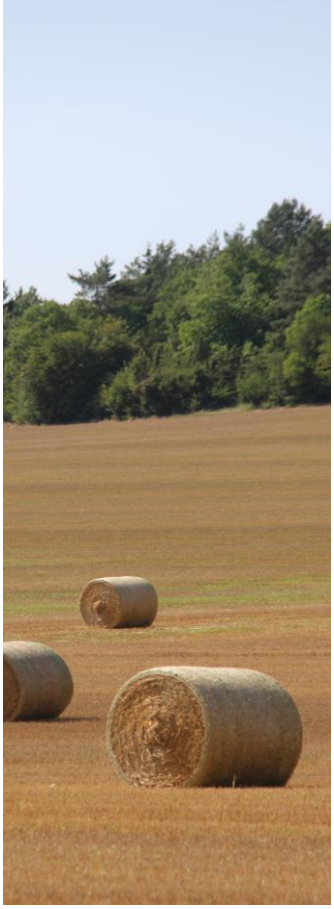
Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent
et par l'air et le nuage et le ciel serein et tout temps,
par lesquels à tes créatures tu donnes soutien.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur Eau,
laquelle est très utile et humble et précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère feu
par lequel tu illumines dans la nuit,
et il est beau et joyeux et robuste et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère Terre,
laquelle nous soutient et nous gouverne
et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.

Loué sois-tu, mon Seigneur,
par ceux qui pardonnent pour ton amour



et supportent maladies et tribulations.

Heureux ceux qui les supporteront en paix,
car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés.

Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mort corporelle,
à laquelle nul homme vivant ne peut échapper.
Malheur à ceux qui mourront dans les péchés mortels.

Heureux ceux qu'elle trouvera dans tes très saintes volontés,
car la seconde mort ne leur fera pas mal.

Louez et bénissez mon Seigneur,
et rendez-lui grâce et servez-le avec grande humilité.

saint François d'Assise (1182-1226)

Le temps de la lecture

§ 9. *Le Pape François nous partage dès le début de son encyclique cette invitation du Patriarche Bartholomée* « de passer de la consommation au sacrifice, de l'avidité à la générosité, du gaspillage à la capacité de partager, dans une ascèse qui ''signifie apprendre à donner, et non simplement à renoncer. C'est une manière d'aimer, de passer progressivement de ce que je veux à ce dont le monde de Dieu a besoin. C'est la libération de la peur, de l'avidité, de la dépendance''. *(Conférence au Monastère d'Utstein, 23 juin 2003)*

§ 21. « La terre, notre maison commune, semble se transformer toujours davantage en un immense dépotoir. »

§ 25. « La préservation du climat constitue l'un des principaux défis actuels pour l'humanité. »

§ 26. « Beaucoup de ceux qui détiennent plus de ressources et de pouvoir économique ou politique semblent surtout s'évertuer à masquer les problèmes ou à occulter les symptômes, en essayant seulement de réduire certains impacts négatifs du changement climatique. »

§ 30. « L'accès à l'eau potable et sûre est un droit humain primordial, fondamental et universel, parce qu'il détermine la survie des personnes, et par conséquent il est une condition pour l'exercice des autres droits humains. »

§ 44. « Beaucoup de villes sont de grandes structures inefficaces qui consomment énergie et eau en excès. »

§ 46. « La croissance de ces deux derniers siècles n'a pas signifié sous tous ses aspects un vrai progrès intégral ni une amélioration de la qualité de vie. »

Le temps de la réflexion

- *Quels sont les domaines de ce constat écologique qui me dérangent, que je ne veux pas entendre ?*
- *Comment entendre qu'il faut passer « de la consommation au sacrifice, de l'avidité à la générosité » ?*
- *Comment puis-je sortir de la logique du « utilise et jette » ?*
- *Quelle décision anti-gaspillage concrète puis-je prendre (dans mes habitudes de consommation ou ma gestion des déchets, par exemple) ?*
- *Quelles pistes pouvons-nous trouver pour commencer à convertir notre mode de consommation au cours de ce Carême ?*

Mes notes personnelles

Le temps de la prière

Chant Laudato Si'
(Mutin/Akepsimas/ADF-Musique)

1. Dieu Très-Haut, Créateur,
LAUDATO SI'
Nous chantons d'un seul coeur :
LAUDATO SI'
Pour le don de la lumière,
LAUDATO SI'
Pour l'immense univers,
LAUDATO SI'

2. Pour les astres du ciel,
LAUDATO SI'
Pour messire le soleil,
LAUDATO SI'
Pour la lune et les étoiles,
LAUDATO SI'
Pour le ciel qui se voile,
LAUDATO SI'

LOUÉ SOIS-TU, SEIGNEUR DE VIE !
LAUDATO SI', SEIGNEUR MERCI !
LAUDATO, LAUDATO SI'

3. Pour la brume et les orages,
LAUDATO SI'
Les éclairs, les nuages,
LAUDATO SI'
Pour la pluie, pour le vent,
LAUDATO SI'
Pour le souffle des vivants,
LAUDATO SI'

4. Pour le froid, pour le gel,
LAUDATO SI'
Pour le feu, pour le sel,
LAUDATO SI'
Pour l'été, pour l'hiver,
LAUDATO SI'
Pour la terre notre mère,
LAUDATO SI'

5. Pour les arbres des forêts,
LAUDATO SI'
L'olivier, le cyprès,
LAUDATO SI'
Pour les fruits, pour les fleurs,
LAUDATO SI'
Les parfums, les couleurs,
LAUDATO SI'

6. Pour l'oiseau dans les airs,
LAUDATO SI'
Les poissons de la mer,
LAUDATO SI'
Pour la course du ruisseau,
LAUDATO SI'
Les prairies, les troupeaux,
LAUDATO SI'

7. Et pour l'homme que tu fis,
LAUDATO SI'
Pour les grands, les petits,
LAUDATO SI'
Pour ta main qui bénit,
LAUDATO SI'
Pour l'amour qui guérit,
LAUDATO SI'

8. Pour ta joie, ta douceur,
LAUDATO SI'
Pour la mort, notre soeur,
LAUDATO SI'
Fais-nous don de ta paix,
LAUDATO SI'
Multiplie tes bienfaits,
LAUDATO SI'

9. Pour l'hier et l'aujourd'hui,
LAUDATO SI'
Pour le temps qui s'enfuit,
LAUDATO SI'
Le présent dans tes mains,
LAUDATO SI'
L'avenir où tu viens,
LAUDATO SI'

10. Pour Marie, la bénie,
LAUDATO SI'
Pour ton Fils, Jésus-Christ,
LAUDATO SI'
Pour le feu de l'Esprit,
LAUDATO SI'
Pour l'Amour infini,
LAUDATO SI'

3 *Qu'est-ce que l'écologie intégrale ?*

Tout est lié

Le temps de la lecture

§ 50. « Accuser l'augmentation de la population et non le consumérisme extrême et sélectif de certains est une façon de ne pas affronter les problèmes. [...] En outre, nous savons qu'on gaspille approximativement un tiers des aliments qui sont produits, et ''que lorsque l'on jette de la nourriture, c'est comme si l'on volait la nourriture à la table du pauvre''. »

§ 56. « Il devient manifeste que la dégradation de l'environnement comme la dégradation humaine et éthique sont intimement liées. »

§ 70. « Tout est lié, et la protection authentique de notre propre vie comme de nos relations avec la nature est inséparable de la fraternité, de la justice ainsi que de la fidélité aux autres. »

§ 91. « Le sentiment d'union intime avec les autres êtres de la nature ne peut pas être réel si en même temps il n'y a pas dans le cœur de la tendresse, de la compassion et de la préoccupation pour les autres êtres humains. L'incohérence est évidente de la part de celui qui lutte contre le trafic d'animaux en voie d'extinction mais qui reste complètement indifférent face à la traite des personnes, se désintéresse des pauvres, ou s'emploie à détruire un autre être humain qui lui déplaît. Ceci met en péril le sens de la lutte pour l'environnement. »

§ 117. « Quand on ne reconnaît pas, dans la réalité même, la valeur d'un pauvre, d'un embryon humain, d'une personne vivant une situation de handicap […], on écoutera difficilement les cris de la nature elle-même. Tout est lié. »

§ 120. « Puisque tout est lié, la défense de la nature n'est pas compatible non plus avec la justification de l'avortement. »

« Tout est donc lié. Ce sont la même indifférence, le même égoïsme, la même cupidité, le même orgueil, la même prétention à se croire le maître et le despote du monde, qui portent les hommes : d'un côté à détruire les espèces et piller les ressources naturelles et, d'un autre côté, à exploiter la misère, abuser du travail des femmes et des enfants, renverser les lois de la cellule familiale, ne plus respecter le droit à la vie humaine depuis sa conception jusqu'à son achèvement naturel. » *(Discours du Pape François, le 3 sept. 2020)*

Le temps de la réflexion

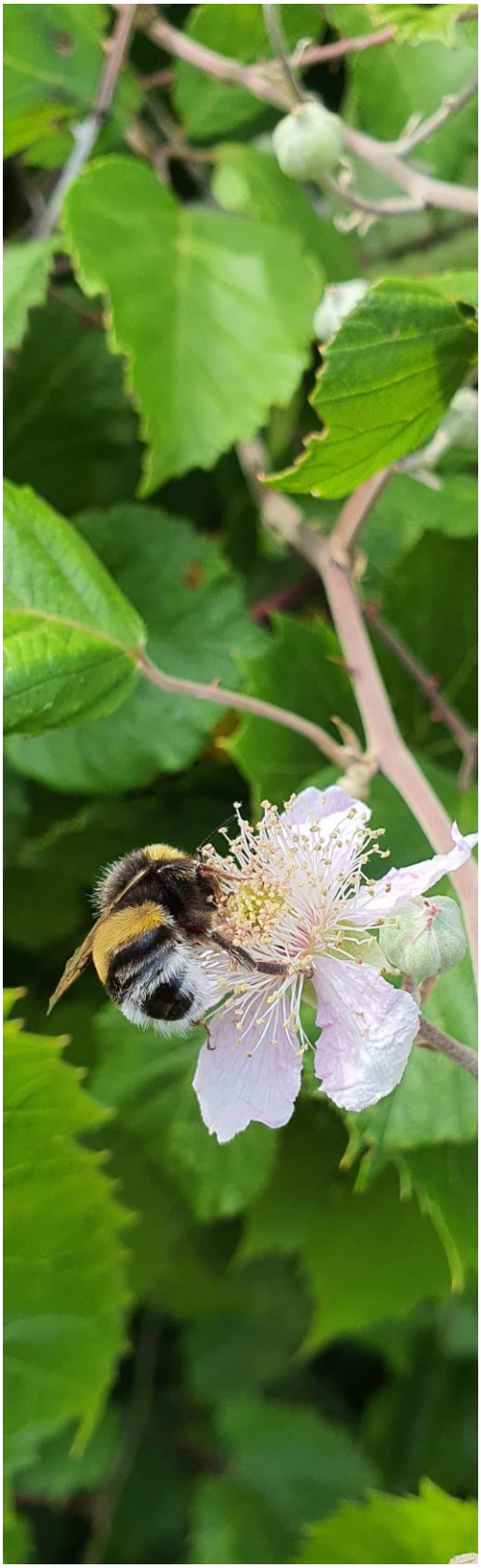
§ 229. « Il faut reprendre conscience que nous avons besoin les uns des autres, que nous avons une responsabilité vis-à-vis des autres et du monde, que cela vaut la peine d'être bons et honnêtes. Depuis trop longtemps déjà, nous sommes dans la dégradation morale, en nous moquant de l'éthique, de la bonté, de la foi, de l'honnêteté. L'heure est arrivée de réaliser que cette joyeuse superficialité nous a peu servi. »

- *Ai-je cette conviction que de simples gestes quotidiens, de simples attentions (bienveillance, mots aimables, sourires, etc.), sont des attitudes en faveur de l'écologie ?*
- *Est-ce que j'entends cet appel à la fraternité universelle qui résonne dans toute la création ?*
- *Mon admiration pour la nature, mon affection pour des animaux, me portent-elles à nourrir un amour plus fort et plus universel pour mes frères ?*
- *Quel est mon engagement vis-à-vis des détresses humaines ?*

Mes notes personnelles

Le temps de la prière

Psaume 103



Bénis le Seigneur, ô mon âme ;
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
tu as pour manteau la lumière !

Comme une tenture, tu déploies les cieux,
tu élèves dans leurs eaux tes demeures,
des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
tu prends les vents pour messagers,
pour serviteurs, les flammes des éclairs.

Tu as donné son assise à la terre :
qu'elle reste inébranlable au cours des temps.
Tu l'as vêtue de l'abîme des mers :
les eaux couvraient même les montagnes ;
à ta menace, elles prennent la fuite,
effrayées par le tonnerre de ta voix.

Elles passent les montagnes,
se ruent dans les vallées vers le lieu que tu leur as préparé.
Tu leur imposes la limite à ne pas franchir :
qu'elles ne reviennent jamais couvrir la terre.

Dans les ravins tu fais jaillir des sources
et l'eau chemine aux creux des montagnes
elle abreuve les bêtes des champs :
l'âne sauvage y calme sa soif ;
les oiseaux séjournent près d'elle :
dans le feuillage on entend leurs cris.

De tes demeures tu abreuves les montagnes,
et la terre se rassasie du fruit de tes oeuvres ;
tu fais pousser les prairies pour les troupeaux,
et les champs pour l'homme qui travaille.

De la terre il tire son pain :
le vin qui réjouit le coeur de l'homme,
l'huile qui adoucit son visage,
et le pain qui fortifie le coeur de l'homme.

Les arbres du Seigneur se rassasient,
les cèdres qu'il a plantés au Liban ;
c'est là que vient nicher le passereau,

et la cigogne a sa maison dans les cyprès ;
aux chamois, les hautes montagnes,
aux marmottes, l'abri des rochers.

Tu fis la lune qui marque les temps
et le soleil qui connaît l'heure de son coucher.
Tu fais descendre les ténèbres, la nuit vient :
les animaux dans la forêt s'éveillent
le lionceau rugit vers sa proie,
il réclame à Dieu sa nourriture.

Quand paraît le soleil, ils se retirent :
chacun gagne son repaire.
L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail, jusqu'au soir.

Quelle profusion dans tes oeuvres, Seigneur !
Tout cela, ta sagesse l'a fait ;
la terre s'emplit de tes biens.

Voici l'immensité de la mer,
son grouillement innombrable d'animaux
grands et petits,
ses bateaux qui voyagent, et Léviathan
que tu fis pour qu'il serve à tes jeux.

Tous, ils comptent sur toi
pour recevoir leur nourriture au temps voulu.
Tu donnes : eux, ils ramassent ;
tu ouvres la main : ils sont comblés.

Tu caches ton visage : ils s'épouvantent
tu reprends leur souffle, ils expirent et
retournent à leur poussière.
Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;
tu renouvelles la face de la terre.

Gloire au Seigneur à tout jamais !
Que Dieu se réjouisse en ses oeuvres !
Il regarde la terre : elle tremble ;
il touche les montagnes : elles brûlent.

Je veux chanter au Seigneur tant que je vis ;
je veux jouer pour mon Dieu tant que je dure.
Que mon poème lui soit agréable ;
moi, je me réjouis dans le Seigneur.
Bénis le Seigneur, ô mon âme

4 *Tout est possible*

Une conversion écologique

Le temps de la lecture

§ 206. « Un changement dans les styles de vie pourrait réussir à exercer une pression saine sur ceux qui détiennent le pouvoir politique, économique et social. »

§ 123. « C'est la logique du 'utilise et jette', qui engendre tant de résidus, seulement à cause du désir désordonné de consommer plus qu'il n'est réellement nécessaire. »

§ 211. « C'est seulement en cultivant de solides vertus que le don de soi dans un engagement écologique est possible. »

§ 211. « Si une personne a l'habitude de se couvrir un peu au lieu d'allumer le chauffage, alors que sa situation économique lui permettrait de consommer et de dépenser plus, cela suppose qu'elle a intégré des convictions et des sentiments favorables à la préservation de l'environnement. Accomplir le devoir de sauvegarder la création par de petites actions quotidiennes est très noble, et il est merveilleux que l'éducation soit capable de les susciter jusqu'à en faire un style de vie. »

§ 227. « S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas est une expression de cette attitude. Je propose aux croyants de renouer avec cette belle habitude et de la vivre en profondeur. »

§ 217. « S'il est vrai que ''les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands'', la crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure. Mais nous devons aussi reconnaître que certains chrétiens, engagés et qui prient, ont l'habitude de se moquer des préoccupations pour l'environnement, avec l'excuse du réalisme et du pragmatisme. D'autres sont passifs, ils ne se décident pas à changer leurs habitudes et ils deviennent incohérents. Ils ont donc besoin d'une conversion écologique, qui implique de laisser jaillir toutes les conséquences de leur rencontre avec Jésus-Christ sur les relations avec le monde qui les entoure. »

Le temps de la réflexion

- *Puis-je lister quelques petites actions concrètes : usage de l'eau, du chauffage, des transports (covoiturage, transports en commun,…), ma consommation (neuf ou reconditionné ?). Le n. 211 donne différents éléments de réflexion.*
- *Est-ce une question qui a sa place dans l'éducation de nos enfants ?*
- *Je prends la décision, au cours de ce Carême, de changer une ou deux habitudes dans mon quotidien, en réponse à cet appel.*

Mes notes personnelles

icône écrite par Alain Chenal

Le temps de la prière

Le Pape François propose cette prière à la fin de son encyclique, une ***prière pour notre terre*** :

Dieu Tout-Puissant
qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour
pour que nous protégions la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs
sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies,
pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits
aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose,
à contempler, émerveillés,
à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures
sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours.
Soutiens-nous, nous t'en prions,
dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

Le temps de la lecture

§ 114. « Personne ne prétend vouloir retourner à l'époque des cavernes, cependant il est indispensable de ralentir la marche pour regarder la réalité d'une autre manière, recueillir les avancées positives et durables, et en même temps récupérer les valeurs et les grandes finalités qui ont été détruites par une frénésie mégalomane. »

§ 118. « Il n'y aura pas de nouvelle relation avec la nature sans un être humain nouveau. Il n'y a pas d'écologie sans anthropologie adéquate. […] On ne peut pas exiger de l'être humain un engagement respectueux envers le monde si on ne reconnaît pas et ne valorise pas en même temps ses capacités particulières de connaissance, de volonté, de liberté et de responsabilité. »

§ 204. « Quand les personnes deviennent autoréférentielles et s'isolent dans leur propre conscience, elles accroissent leur voracité. En effet, plus le cœur de la personne est vide, plus elle a besoin d'objets à acheter, à posséder et à consommer. »

§ 233. « L'Univers se déploie en Dieu, qui le remplit tout entier. Il y a donc une mystique dans une feuille, dans un chemin, dans la rosée, dans le visage du pauvre. L'idéal n'est pas seulement de

passer de l'extérieur à l'intérieur pour découvrir l'action de Dieu dans l'âme, mais aussi d'arriver à le trouver en toute chose. »

§ 223. « La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. […] On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. »

Le temps de la réflexion

§ 71. « Dieu a donné à l'humanité la possibilité d'un nouveau commencement. Il suffit d'un être humain bon pour qu'il y ait de l'espérance ! La tradition biblique établit clairement que cette réhabilitation implique la redécouverte et le respect des rythmes inscrits dans la nature par la main du Créateur. »

- *Quel rythme pourrait se réinscrire dans ma vie personnelle pour un nouvel équilibre ? Mon horloge biologique ? La régularité de mon sommeil ? L'écoute et le respect de mon cycle hormonal ? La consommation des fruits et légumes de saison ? La sanctification du dimanche et le respect du repos dominical ?*
- *Comment comprendre l'expression « écologie spirituelle » ? Comment intégrer la gratitude et la qualité relationnelle dans cette conversion ?*
- *Au cœur de cette création, suis-je prêt à jouer mon rôle d'homme, de femme ? Comment puis-je m'émanciper de la pensée unique et développer mes capacités personnelles ?*
- *Ai-je l'attention de recourir à des moyens spirituels pour combler mon cœur ?*

Mes notes personnelles

Le temps de la prière

Prions cette ***prière chrétienne avec la création*** proposée par le Pape François à la fin de son encyclique Laudato Si' :

Nous te louons, Père, avec toutes tes créatures, qui sont sorties de ta main puissante.
Elles sont tiennes, et sont remplies de ta présence comme de ta tendresse.
Loué sois-tu.

Fils de Dieu, Jésus,
toutes choses ont été créées par toi.
Tu t'es formé dans le sein maternel de Marie,
tu as fait partie de cette terre,
et tu as regardé ce monde avec des yeux humains.
Aujourd'hui tu es vivant en chaque créature avec ta gloire de ressuscité.
Loué sois-tu.

Esprit-Saint, qui par ta lumière
orientes ce monde vers l'amour du Père
et accompagnes le gémissement de la création,
tu vis aussi dans nos cœurs pour nous inciter au bien.
Loué sois-tu.

Ô Dieu, Un et Trine,
communauté sublime d'amour infini,
apprends-nous à te contempler dans la beauté de l'univers,
où tout nous parle de toi.
Éveille notre louange et notre gratitude pour chaque être que tu as créé.
Donne-nous la grâce de nous sentir intimement unis à tout ce qui existe.

Dieu d'amour, montre-nous notre place dans ce monde
comme instruments de ton affection
pour tous les êtres de cette terre,
parce qu'aucun n'est oublié de toi.
Illumine les détenteurs du pouvoir et de l'argent
pour qu'ils se gardent du péché de l'indifférence,
aiment le bien commun, promeuvent les faibles,
et prennent soin de ce monde que nous habitons.
Les pauvres et la terre implorent :
Seigneur, saisis-nous par ta puissance et ta lumière pour protéger toute vie,
pour préparer un avenir meilleur, pour que vienne
ton Règne de justice, de paix, d'amour et de beauté.
Loué sois-tu.
Amen

Bilan personnel du parcours

Ce que je retiens ou découvre…

Ce que je décide de changer…

Ce qui m’habite au seuil de la Semaine Sainte…

A PROPOS DU CHANT « LAUDATO SI' »

Présentation du chant Laudato Si'

par Jo Akepsimas

C'est, bien entendu, une litanie. Qu'est-ce qu'une litanie ? Une forme poétique qui comporte une longue énumération avec un court refrain. La forme sans doute la plus populaire de tous les temps et de toutes les cultures. Parce que, d'une part, elle favorise la participation immédiate d'un groupe. Et que, par ailleurs, son côté insistant, répétitif, cyclique, installe une ambiance particulière, proche du mécanisme vital de la respiration : inspir-expir. Certaines cultures l'utilisent bien pour induire la transe ! Avec ses débordements possibles …

La litanie *Laudato si' !* constitue une longue bénédiction. Tous les versets commencent par un petit mot, « *pour* », qui contient parfaitement la démarche du chant. On pourrait résumer toute la litanie par une phrase : *POUR toutes les choses reçues, MERCI !* ou bien… si on veut faire encore plus bref : *POUR tout, Merci !*

Et cette prière exprime bien que l'on se situe aux antipodes du mythe du *self made man,* que l'on n'est pas à l'origine de soi, que tout nous est donné. Gracieusement. Attitude du croyant. Attitude qui plonge ses racines dans la *Berakah* (Bénédiction) juive.

La prière inspirée du roi David en est un exemple magnifique. Le jour où il se trouvait devant tous les matériaux (dont certains précieux), récoltés pour la construction du Temple, il s'écrie : « *Tout vient de Toi, Seigneur ! Et nous t'offrons ce que nous donne ta main ».* (1 Chr. 29). Il aurait pu dire, s'il parlait l'italien : *Laudato si' !*

Pour entrer dans le texte de la litanie

par Raoul Mutin

- Remarquer dès le premier verset à qui s'adresse l'ensemble du chant : « Dieu Très-Haut, Créateur ». L'expression « Très Haut » est celle par laquelle commence le Cantique des créatures de Saint François d'Assise.
- Avant de prier ce chant, on peut relire :

  - Soit le premier récit de la création, dans le Livre de la Genèse (Gn 1, 1-2, 4a).

  - Soit le Cantique des trois jeunes gens, dans le Livre de Daniel (Dn 3, 52-90).

- Dans les deux cas, on peut repérer l'ordre d'apparition des divers éléments pour lesquels nous sommes invités à louer. Quels éléments sont repris dans le chant ?

  Le texte de cette litanie est-il une accumulation de motifs de louange assemblés de manière aléatoire, ou bien comporte-t-il une progression, une structure ?

- On peut aussi relire le chapitre 29 du 1er livre des Chroniques, avec la très belle prière d'action de grâces de David (1 Ch 29, 10-20).

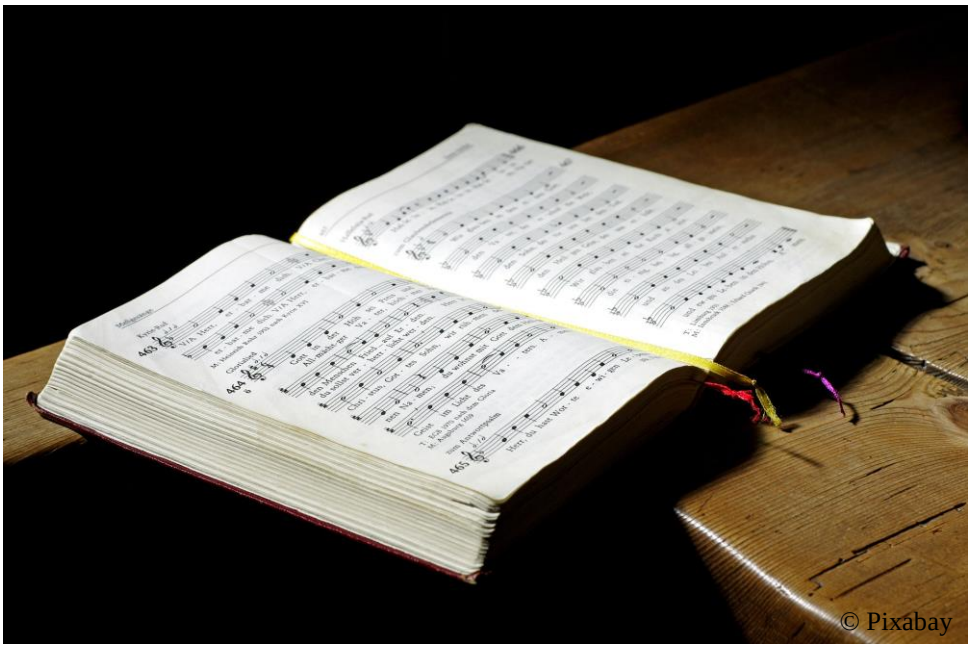
- On peut repérer, dans le texte de la litanie, les images ou expressions tirées du Cantique des Créatures de Saint-François d'Assise.
  En citant, dans son Cantique, « frère Soleil », « frère Vent », « sœur Eau », « frère Feu », François fraternise avec les créatures. Le soleil, le vent, l'eau, le feu, sont aussi des symboles qui nous travaillent. On peut partager sur ce que ces symboles représentent pour nous.

Mise en œuvre du chant LAUDATO SI'

Ce chant est une litanie.

Il ne faut donc pas que l'assemblée chante le texte dans son entier, mais qu'elle reprenne seulement l'acclamation « Laudato si' », ainsi que le refrain. Un soliste, ou un petit chœur, chante les versets.

On peut aussi, à la fin d'une rencontre, si l'on n'est pas suffisamment nombreux, prier ce texte en le DISANT, comme on récite le chapelet, en alternant voix du soliste et réponse du groupe.



Laudato si'

Texte : Raoul MUTIN
Musique : Jo AKEPSIMAS
© ADF Musique

♩ = 110

COUPLETS

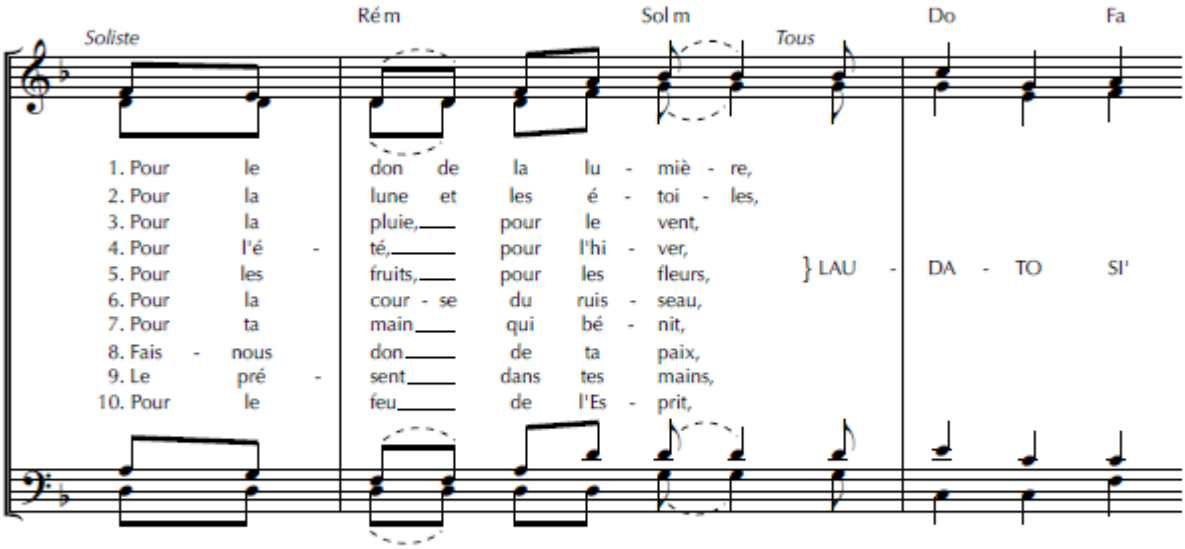
Soliste ou chœur — Ré m — Sol m — *Tous* — Do — Fa

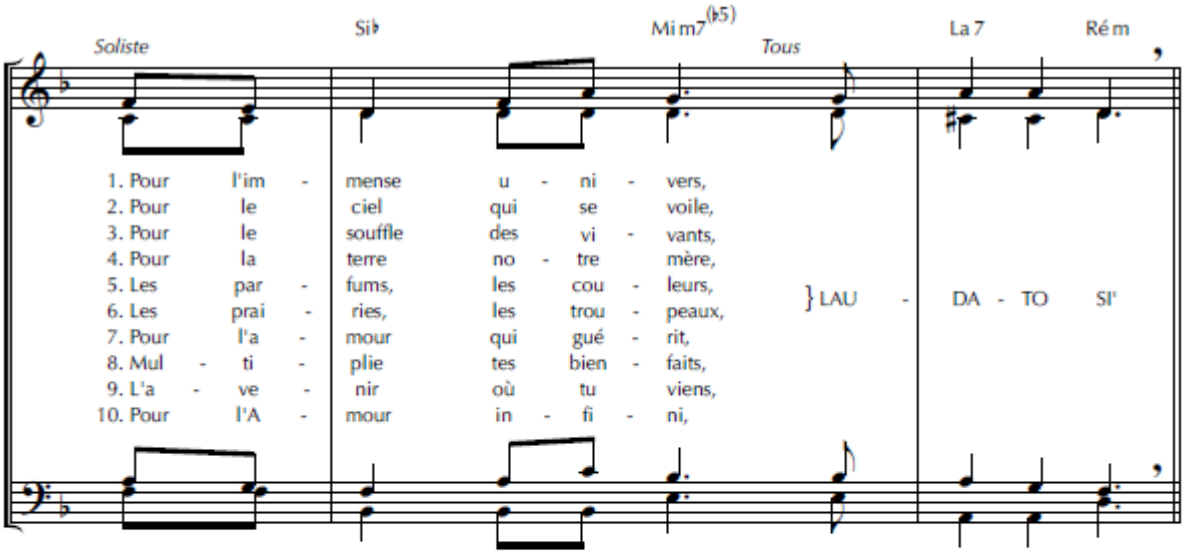
1. Dieu Très - Haut, Cré - a - teur,
2. Pour les as - tres du ciel,
3. Pour la brume et les o - rages,
4. Pour le froid, pour le gel,
5. Pour les arbres des fo - rêts, } LAU - DA - TO SI'
6. Pour l'oi - seau dans les airs,
7. Et pour l'homme que tu fis,
8. Pour ta joie, ta dou - ceur,
9. Pour l'hi - er et l'au - jour - d'hui,
10. Pour Ma - rie, la bé - nie,

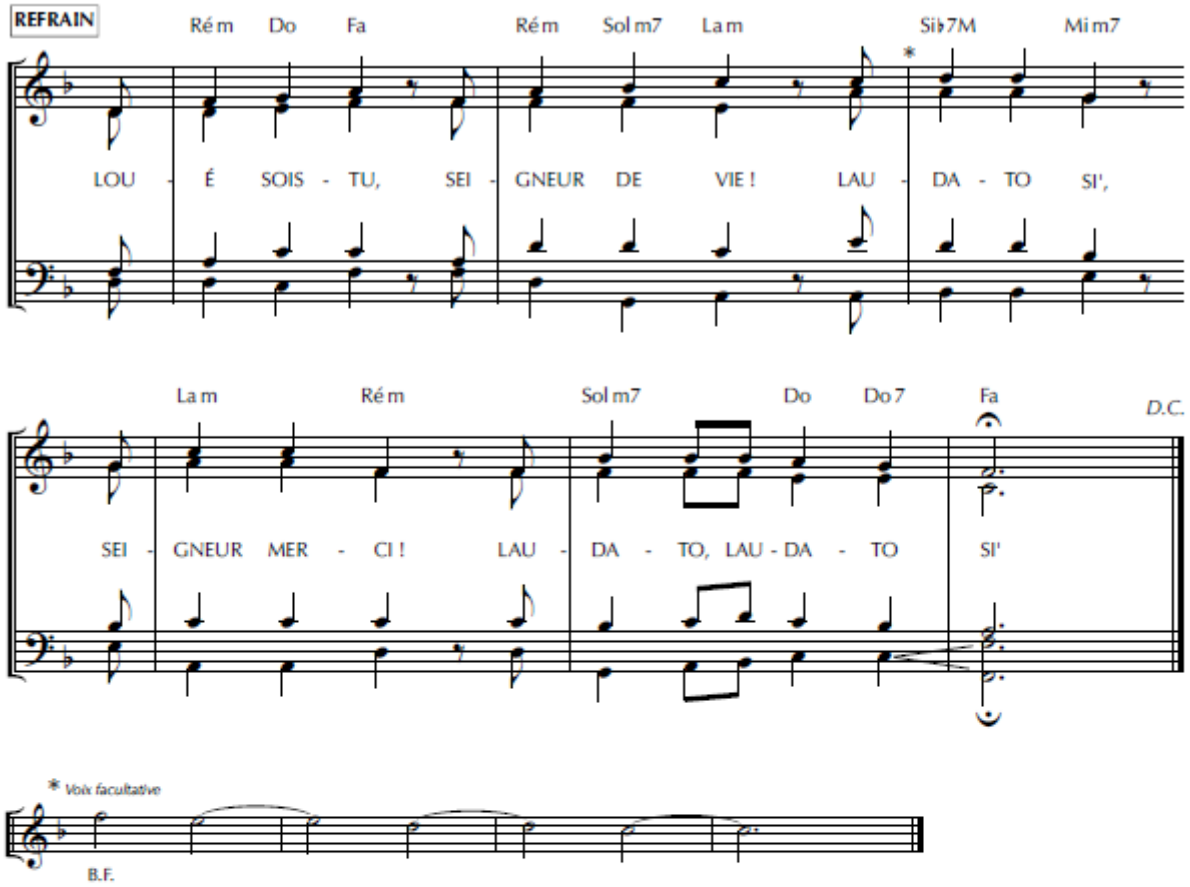
Soliste — Si♭ — Mi m7(♭5) — *Tous* — La 7 — Ré m

1. Nous chan - tons d'un seul cœur :
2. Pour mes - sire le so - leil,
3. Les é - clairs, les nu - ages,
4. Pour le feu, pour le sel,
5. L'o - li - vier, le cy - près, } LAU - DA - TO SI'
6. Les pois - sons de la mer,
7. Pour les grands, les pe - tits,
8. Pour la mort, no - tre sœur,
9. Pour le temps qui s'en - fuit,
10. Pour ton Fils, Jé - sus - Christ,

ADF – BAYARD musique
www.bayardmusique.com


Soliste
Ré m
Sol m
Tous
Do
Fa
1. Pour le don de la lu - miè - re,
2. Pour la lune et les é - toi - les,
3. Pour la pluie, pour le vent,
4. Pour l'é - té, pour l'hi - ver,
5. Pour les fruits, pour les fleurs,
6. Pour la cour - se du ruis - seau,
7. Pour ta main qui bé - nit,
8. Fais - nous don de ta paix,
9. Le pré - sent dans tes mains,
10. Pour le feu de l'Es - prit,
} LAU - DA - TO SI'


Soliste
Si♭
Mi m7(♭5)
Tous
La 7
Ré m
1. Pour l'im - mense u - ni - vers,
2. Pour le ciel qui se voile,
3. Pour le souffle des vi - vants,
4. Pour la terre no - tre mère,
5. Les par - fums, les cou - leurs,
6. Les prai - ries, les trou - peaux,
7. Pour l'a - mour qui gué - rit,
8. Mul - ti - plie tes bien - faits,
9. L'a - ve - nir où tu viens,
10. Pour l'A - mour in - fi - ni,
} LAU - DA - TO SI'


REFRAIN
Ré m Do Fa Ré m Sol m7 La m Si♭7M Mi m7
LOU - É SOIS - TU, SEI - GNEUR DE VIE ! LAU - DA - TO SI',
La m Ré m Sol m7 Do Do 7 Fa
D.C.
SEI - GNEUR MER - CI ! LAU - DA - TO, LAU - DA - TO SI'
* Voix facultative
B.F.

Diverses convictions de notre foi développées au début de cette Encyclique, aident à enrichir le sens de cette conversion, comme la conscience que chaque créature reflète quelque chose de Dieu et a un message à nous enseigner ; ou encore l'assurance que le Christ a assumé en lui-même ce monde matériel **et qu'à présent, ressuscité, il habite au fond de chaque être, en l'entourant de son affection comme en le pénétrant de sa lumière** ; et aussi la conviction que Dieu a créé le monde en y inscrivant un ordre et un dynamisme que l'être humain n'a pas le droit d'ignorer (…) J'invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion, en permettant que la force et la lumière de la grâce reçue s'étendent aussi à leur relation avec les autres créatures ainsi qu'avec le monde qui les entoure, et suscitent cette fraternité sublime avec toute la création, que saint François d'Assise a vécue d'une manière si lumineuse.

Laudato Si', § 221